

Les Intervenants

Dominique Berthod

Coach et formatrice. Praticienne PNL.

Géraldine Clément

Consultante et coach en entreprises.
Approche comportementaliste et systémique.

Lionel Costes

Psychologue social, formateur, coach
individuel et collectif. Pratiques systémiques.

Djamal Ould Madi

Psycho-sociologue, formateur et coach.
Gestion du stress.

Catherine Schmitt

Coach.
Accompagnement psycho-énergétique.

Laurent Schmitt

Docteur en biologie.
Entraîneur d'athlètes de haut niveau.
Méthode HRV.

Jacques Tencé

Psychologue, coach et superviseur.
Constellations familiales et d'entreprise.

Thomas Tourbier

Psychologue du travail, coach d'équipe
et consultant RH dans les fusions acquisitions.

Violetta Wowczak

Thérapeute, formatrice, coach.
Sophrologue RNCP.

La plupart de nos intervenants ont fait partie de différents programmes pédagogiques notamment au sein du DESU « Conseil en Ressources Humaines : Coaching » de l'Université Paris 8, où ils étaient également chargés de cours.

Nous vous invitons à consulter leur CV détaillé sur notre site :

www.pluralia.fr

Public Concerné

Notre formation s'adresse à tout professionnel souhaitant exercer dans le champ de l'accompagnement ou désirant élargir sa pratique vers le coaching :

- formateurs et consultants
- responsables de ressources humaines
- managers/cadres
- psychologues/psychothérapeutes

Durée et Certification

- 12 jours répartis en 6 sessions de 2 jours sur une période de 6 mois
- Rédaction et soutenance d'un mémoire personnel devant jury
- Remise du certificat
- Possibilité de compléter cette formation par nos ateliers : OUTILS & PRATIQUES

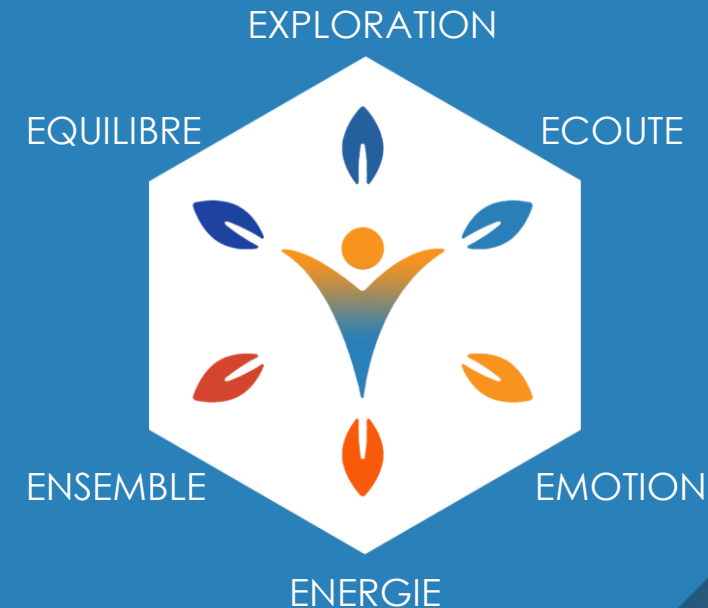
Taille des groupes

10 - 12 personnes maximum

Tarifs

Entreprise : 5,800 € HT
Particulier/Indépendant : 3,800 € H

Développer son savoir ÊTRE et son identité de coach



PLURALIA

87, rue Saint-Lazare
75009 PARIS

Tel : 01 55 31 95 95
Fax : 01 55 31 99 40
Mail: info@pluralia.fr
www.pluralia.fr

Le pluralisme fonde l'originalité de notre formation qui a pour ambition de conduire chaque participant à élaborer sa propre pratique en fonction de sa sensibilité et de sa singularité.

Elle se distingue d'une formation classique aux outils du coaching en ce sens qu'elle favorise l'exploration du principal outil du coach à savoir lui-même !

OBJECTIFS

Développer le « savoir-être » unique et non reproductible de chaque coach, sa propre pratique qui se refuse à la simple reproduction d'un modèle.

Définir son identité et sa posture à travers un parcours de questionnements, d'expérimentations permettant de travailler son alignement.

Une formation axée sur l'expérimentation et la mise en mouvement de chaque participant à travers :

- le partage d'expériences entre les coachs formateurs et les participants.
- les mises en situations individuelles et collectives.

Programme de la formation

EXPLORATION

21/22 Septembre 2017

Développer la conscience de soi pour travailler sa posture et son identité de coach

ECOUTE

12/13 Octobre 2017

Explorer ses compétences relationnelles

EMOTION

16/17 Novembre 2017

Identifier sa dynamique émotionnelle et repérer ses mécanismes sous pression

ENERGIE

30 Nov/ 1er Dec 2017

Mobiliser son corps et son énergie pour revenir à soi et être plus présent à l'autre

ENSEMBLE

19/20 Décembre 2017

Explorer la dimension collective et les interactions entre les éléments d'un système

EQUILIBRE

18/19 Janvier 2018

Contact et définir sa singularité

Spécificités de la formation

UNE APPROCHE PLURALISTE

- **Cognitive** : de solides apports théoriques qui, dans un souci d'ouverture, présentent les différents courants du coaching.
- **Emotionnelle** : apprentissage de techniques corporelles et comportementales pour mieux se relier à ses émotions.
- **Corporelle** : mise en mouvement et écoute de son corps pour comprendre sa dynamique énergétique.
- **Relationnelle** : grâce au groupe, apprendre à installer une qualité relationnelle propice au développement de l'autre.

Les intervenants, professionnels du coaching, sont issus de différentes écoles et présentent chacun leur cadre théorique et leur pratique (approches systémiques, psychanalytiques, comportementales et cognitives, énergétiques...).

A travers la diversité des approches, chaque participant développe le cadre et la pratique qui lui conviennent, son propre style de coaching.